

# NOCTULYS™

PLANTES  
MAGNÉSIUM D'ORIGINE MARINE  
VITAMINES B3 & B6  
MÉLATONINE



*Champ de fleurs de pavot de Californie*

**ENDORMISSEMENT RAPIDE  
MOINS DE RÉVEILS NOCTURNES  
SOMMEIL RÉPARATEUR**



[WWW.NUTRILYS.COM](http://WWW.NUTRILYS.COM)

Le complexe "Terre et Mer" facilitant le sommeil  
Endormissement rapide, sommeil réparateur, moins de réveils nocturnes, détente

Tout en 1 dans une gélule - Une synergie de 7 actifs  
4 plantes, magnésium d'origine marine  
Vitamines B3 et B6, mélatonine

Notre complexe Sommeil "Terre & Mer" Noctulys™ est un complément alimentaire réservé à l'adulte avec plusieurs actions pour vous aider à retrouver un sommeil de qualité : une association de 4 plantes (mélisse, griffonia dont 5-HTP, passiflore et pavot de Californie), du magnésium d'origine marine, des vitamines du groupe B et de la mélatonine.

- Une action intervenant sur la phase d'endormissement, grâce à la mélatonine qui contribue à réduire le temps d'endormissement.

(l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg par jour au coucher).

- Une action sur l'atténuation des effets du décalage horaire grâce à la mélatonine (l'effet bénéfique est obtenu à partir de 0,5 mg par jour juste avant le coucher le 1er jour de voyage et les quelques jours suivants).

- Une action améliorant la qualité du sommeil en diminuant les réveils nocturnes, grâce aux extraits de pavot de Californie et à la mélisse qui est apaisante et relaxante.

- Une action pour un sommeil réparateur, grâce à l'extrait de passiflore qui favorise le bien-être et la détente.

- Une action sur le système nerveux et la fatigue grâce au magnésium et aux vitamines B3 et B6.

Noctulys™ contient des ingrédients de haute qualité et traçabilité, très assimilables par l'organisme, des plantes et du magnésium marin 100% d'origine naturelle.

Sélection des parties de la plante les plus riches en composés d'eschscholtzia, de mélisse et de passiflore :

- les parties aériennes fleuries de l'eschscholtzia (*Eschscholtzia californica*) et de passiflore (*Passiflora incarnata*)

- les feuilles de mélisse (*Melissa officinalis*)

- les graines de griffonia (*Griffonia simplicifolia*).

Pour le magnésium d'origine marine, nous utilisons dans notre complexe un oxyde de magnésium de source naturelle, provenant de la Mer Morte, en Israël connue pour sa forte concentration en sels minéraux.

Noctulys™ est hautement dosé en mélatonine : 1,9 mg pour 2 gélules. 100% des VNR\* avec aussi un très bon apport en magnésium : 116 mg pour 2 gélules, 31% des VNR\*.

### Indications :



Sommeil



**Noctulys™**  
60 Gélules à 580 mg

Plantes  
Magnésium d'origine marine  
Vitamines B3 et B6  
Mélatonine

### Ingrédients :

Extrait de feuille de mélisse (*Melissa officinalis*) ; oxyde de magnésium d'origine marine ; gélule d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose ; extrait de graine de griffonia (*Griffonia simplicifolia*) titré à 30% de 5-HTP (5-hydroxytryptophane) ; extrait de partie aérienne de passiflore (*Passiflora incarnata*) ; extrait de partie aérienne de pavot de Californie (*Eschscholtzia californica*) ; fibre de pomme ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; nicotinamide : niacine (vitamine B3) ; mélatonine ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).

Composition Nutritionnelle	Pour 2 gélules	VNR*
Mélisse	375 mg	-
Magnésium	116 mg	31%
Griffonia	100 mg	-
dont 5-HTP	30 mg	-
Passiflore	100 mg	-
Pavot de Californie	100 mg	-
Niacine (Vitamine B3)	16 mg	100%
Mélatonine	1,9 mg	-
Vitamine B6	1,4 mg	100%

\*Valeurs nutritionnelles de référence

### Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour à prendre le soir 30 minutes avant le coucher, avec un grand verre d'eau.

Aucune accoutumance, aucune dépendance, pas de somnolence, aucun effet secondaire.

Plantes et magnésium 100% d'origine naturelle

100% assimilable par l'organisme

Plus de 28 ans d'expérience clinique au service de votre Santé



**Nutrilys**  
Nutrition Marine

Résidence Branveau - 248 Rue de Gex La Ville - CS50081  
01174 Gex Cedex - France  
TÉL : +33 (0)4 50 20 40 22  
E-mail : [info@nutrilys.com](mailto:info@nutrilys.com)



RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PRODUITS NUTRILYS SUR NOTRE SITE : [WWW.NUTRILYS.COM](http://WWW.NUTRILYS.COM)